

# Меню

## Меню 17 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 93 рублей

#### Холодные закуски

Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Блинчики со сгущенкой	45/10	3,195	2,524	19,50	114
Салат каприз	100	2,679	12,047	5,685	144

#### Вторые блюда

Рыба запеч с сыром и соус	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Гуляш из кур грудок	45/45	13,165	13,799	2,958	189
Птица отварная	100	23,992	20,616	0,328	283
Мясо по милански	180	19,346	21,893	12,910	328

#### Гарниры

Рис отварной	180	4,601	6,52	48,017	269
Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	31,05	214

#### Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
Чай пакет с сахаром.лмин	200/8 /5	0,045	0,005	8,134	34

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



# Меню

## Меню 17 апреля

**Комплекс за 66 рублей**

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Гуляш из кур грудок	45/45	13,165	13,79	2,95	189
Каша полбяная	150	5,384	6,105	29,124	193
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_

